

PRESENTU

Traject

Sprekende Leiders

Jouw recept om de leidinggevende vorm te geven die jij wilt zijn



Traject

Sprekende Leaders



Het is je intussen waarschijnlijk wel duidelijk: **leidinggeven is een vak**. Inhoudelijk beheers je je job als een pro. Maar in de rol van beginnend leidinggevende komt er van alles op je af. Je hebt én je inhoudelijke taken én moet leidinggeven. Iets wat je nog niet eerder hebt gedaan. En daar ben je je bewust van. Je wilt dit graag veranderen. Maar de vraag **HOE!?** achtervolgt je. Het beeld van de leider die je wilt zijn, dat heb je helder. Het traject Sprekende Leaders geeft je de ingrediënten en het recept dat de inhoud overkomt op de manier die jij wilt. Sterker nog: je krijgt controle over hoe je overkomt als leider. Hoe lekker is dat!?



Hoe geef jij de leider vorm die je wilt zijn?

Je bent vaak aan het woord: meeting inleiden, jezelf voorstellen, een overleg met hoger management, 't team aansturen, gesprekken met werknemers of een grote presentatie voor een klant. Hoe je overkomt op anderen is een kernonderdeel van je rol. Veel jonge leidinggevendens leggen de focus vooral op inhoud en niet op vorm. Logisch: je bent opgeleid en doorgeweerd vanuit de inhoud. **Vorm wordt verward met inhoud**.

Bedreven kunnen spreken, het vinden van de juiste woorden in uiteenlopende situaties en het gedrag vertonen wat past bij een leider is cruciaal voor jouw succes als leidinggevende. De inhoud heb je wel in huis, daarom zit je in jouw functie. Die inhoud op de juiste manier vormgeven: **daar zit de winst**.

In dit traject leer je een recept om jouw inhoud op jouw manier vorm te geven. Als dat lukt, dan ben jij op elk moment dé Sprekende Leider.



Dit levert het traject je op:



- ✓ Je weet van jezelf hoe je overkomt als leider en hoe je hier controle op kan uitoefenen.
- ✓ Je kan goed schakelen in stijl tussen verschillende doelgroepen.
- ✓ Je hebt een routekaart om van een idee tot woorden te komen. Voor meetings tot presentaties en 1-op-1 gesprekken met een belang.
- ✓ Je hebt de tools in handen jezelf neer te zetten als een leider die in control, ontspannen en zelfzeker overkomt.
- ✓ Je bent in staat de leider vorm te geven die past bij wie jij bent: in gedrag, in toon en in je woordkeus.

Een Sprekende Leider in 6 sessies

Het traject bestaat uit 3 groepssessies van 5 uur, 1 kortere afsluitende groepssessie en 2 individuele sessies 1-op-1 sessies van 2 uur. Je bouwt tijdens het traject een persoonlijk ontwikkelplan op. Deze bestaat uit evaluaties van ons, zelfreflecties en opdrachten. Tijdens het gehele traject lopen 2 PresentU-trainers met je mee.

Online persoonlijke intake: 1-op-1

Je krijgt je 'eigen' PresentU-trainer toegewezen. In deze intake leer je elkaar kennen, bespreek je jouw leerdoelen, verkennen we jouw spreekcontext en voor jou lastige spreesituaties.

Sprekend

Sessie 1: Sprekend: plenair in groep

- Hoe kom jij over op anderen? Wat kun je inzetten om controle te krijgen over hoe je overkomt?
- Het Keuzemodel als methodiek voor beter spreken.
- Aan de slag met technieken voor houding, ruimtegebruik, contact met het publiek, stemgebruik, dynamiek in het spreken, omgaan met spanning etc.

Sessie 2: Sprekend Jezelf: 1-op-1

- Waar liggen jouw specifieke uitdagingen en welke spreek-technieken zijn daarvoor relevant?
- Op basis van tussentijdse ervaringen uit de praktijk oefenen en verdiepen van eerdere technieken.



Woorden

Sessie 3: De voorbereiding: plenair in groep **Sessie 4: De uitwerking: 1-op-1**

- Hoe bepaal je de kaders van je boodschap als leidinggevende?
- Hoe schrijf je geïnspireerd en doelgericht?
- Hoe kun je je effectief voorbereiden op verschillende typen meetings en presentaties?
- We gebruiken het KISS-Model om jouw schrijfproces vorm te geven.
- Hoe structureer en schrijf jij wat je wilt zeggen?
- Hoe neem je jouw persoonlijkheid mee in een professionele context?
- Een aanpak waardoor jij de juiste woorden kan vinden voor jouw spreekmomenten.

Gedrag

Sessie 5: Casuïstiek: plenair in groep

- Wat gebeurt er met jouw leiderschap onder druk?
- Hoe oefen je invloed uit op eigen gedrag door wat je geleerd hebt toe te passen?
- Zoeken naar de juiste keuze in elke situatie aan de hand van het Keuzekompas.

Afsluiting

Sessie 6: Show & Tell: plenair in groep

- Alles wat je hebt geleerd mag je laten zien in de Grote Eindshow 'Show & Tell'
- Uitreiking certificaten.
- En... Borreltijd!





Zo leren we

We geloven dat je een vaardigheid het beste levend kunt leren. Dat betekent: doelgericht trainen en leren door te doen. Speels maar resultaatgericht. We geloven dat kwaliteit belangrijker is dan snelheid.

Dat je alleen iets kunt leren over jezelf door aandacht voor het individu en de groep. We werken daarom altijd in kleine groepen. Zodat je leerpunten krijgt op jouw niveau en geen standaard formats of google-tips. We verwachten van onze deelnemers inzet en de wil om zich te ontwikkelen. Van ons mag je verwachten dat onze passie voor het vak en onze creativiteit terugkomt in alles wat we doen. Met liefde en humor.

Onze trainingen zijn altijd een combinatie van training en coaching. Wij kijken wat jij nodig hebt om het beste resultaat te halen.

Locatie

De trainingen vinden plaats in Bedrijvencomplex Vondelparc in Utrecht, recht voor station Vaartsche Rijn. Goed te bereiken met auto en OV.

Vervolg

Na het traject kun je bijvoorbeeld een individuele begeleiding krijgen richting een belangrijke presentatie of gesprek. We geven je graag advies op basis van je interesse.

Voor wie

Beginnend leidinggevendenden die minimaal 6 maanden in hun functie zitten, in een grote organisatie of als leider van een kleinere club. Die veel moeten spreken en presenteren en op zoek zijn naar hoe zij willen overkomen als leider.

Investing

De kosten bedragen 3.197 euro, dit is exclusief 21% btw. Wat je voor dit bedrag krijgt:

- 1x 1-op-1 persoonlijke intake
- 3 dagdelen training in een kleine groep (max. 6 deelnemers) á 5 uur
- 1 gezamenlijke Show & Tell sessie ter afsluiting á 2-2,5 uur
- 2x 1-op-1 persoonlijke sessies
- Persoonlijk Ontwikkelplan voor verdere ontwikkeling
- Antwoord op al je vragen tussendoor
- 3x lunch & een borrel bij de laatste groepssessie



Over PresentU & de trainers

PresentU is in 2017 door Maarten van den Berg en Sus Verbruggen opgericht vanuit een liefde voor spreken als ambacht. Al onze trainers zijn opgeleid bij een van de vijf theaterscholen van Nederland als cabaretier, acteur of mimer. Bovendien zijn we nog steeds te zien in het professionele theater door het hele land! Met onze trajecten hebben we in totaal bij bijna 100 bedrijven en organisaties meer dan duizend mensen geholpen de sprekers te worden die zij voor ogen hebben. Van overheid tot ondernemer, van L'Oréal Paris tot de Nationale Politie. In het DNA van PresentU zit de methodiek Themagecentreerde Interactie (TGI), waarin Maarten is gecertificeerd.



Maarten is van jongsaf aan gefascineerd door menselijk gedrag. Hij is een ontwapenende trainer met ongeveinsde interesse. Zijn aanpak is open en respectvol. Maarten studeerde af aan de Koningstheateracademie voor cabaret en aan de Universiteit voor Humanistiek. Hij won de Nipkowschijf voor beste programma van het jaar met Zondag met Lubach, stond in de halve finale van het Leids Cabaretfestival en speelde met zijn programma door het land. Maarten weet door zijn cabaret achtergrond veel over stem, taal en contact met publiek. In zijn studie humanistiek leerde hij over reflectie en groepsprocessen.



Sus is fysiek acteur, kookt graag en klimt het liefst zo vaak mogelijk een boulderwand of rots op. Hij is afgestudeerd aan de Mime opleiding op de Theaterschool in Amsterdam. Hij speelde onder andere bij Schweigman & (won de VSCD mimeprijs), MAAS Theater en Het Houten Huis. Door zijn brede interesse stond hij in verscheidene producties: van kindertheater tot abstract bewegingstheater en van klassieke tekststukken tot festival voorstellingen. Methode en lichamelijke zijn grote passies. Vraag hem maar eens waar je je handen moet laten tijdens het spreken.



Data 2024

Traject I - 2024

- Online intake voor 10 mei
- 1e groepssessie 10 mei 2024 | 09.30 - 15.00 uur
 - individuele sessie
- 2e groepssessie 31 mei 2024 | 09.30 - 15.00 uur
 - individuele sessie
- 3e groepssessie 21 juni 2024 | 09.30 - 15.00 uur
- 4e groepssessie 5 juli 2024 | 15.30 - 17.30 uur

Online:

De online intake en de 2 individuele sessies plannen we vooraf samen met jou in. De individuele sessies zijn telkens tussen de groepssessies.

Locatie:

De groepssessies en de individuele sessies zijn bij ons op kantoor in gebouw Vondelparc, Vondellaan 2, Utrecht. Station Vaartsche Rijn ligt voor de deur en er is een parkeerplaats waar je na reservering vooraf gratis kunt parkeren.

Voel je een 'JA'! Of heb je nog wat vragen?

Leg contact met ons via info@presentu.nl of bel naar 085 - 401 97 48.

www.presentu.nl

PRESENTU

