

PRESENTU

kies hoe je overkomt

Jij kent jouw inhoud. Wij kennen de vorm.

Bij PresentU helpen we jou met theatertechnieken om keuzes te maken op het gebied van vorm. Hoe je staat. Hoe je praat. Hoe je interactie aangaat.

Spreekt niet op bij presenteren. Het gaat om je uitdrukken, voor groepen en in gesprekken. Met jouw verhaal, op een manier die jou past. Wij leren jou kiezen hoe jij overkomt.

Sinds 2017 brengt PresentU, opgericht door cabarettier Maarten van den Berg en mime-acteur Sus Verbruggen, de beste technieken uit de theaterwereld naar de professionele markt en vertaalt dit in presentatietrainingen en theaterwerkvormen. Inmiddels werkt PresentU zowel voor grote organisaties zoals banken, multinationals en ingenieursbureaus als voor kleinere organisaties, stichtingen en politieke partijen.



SPREKEN WOORDEN GEDRAG

*Vrij spreken
voor ieder publiek*

Neem contact op

+31 6 2300 4625

info@presentu.nl

www.presentu.nl

Spreken

Soms gaat het vanzelf. Goede sfeer, mensen om je heen die je graag ziet - vrienden of familie-, jullie praten, misschien neem je zelfs het woord. Iedereen luistert, je kunt volledig jezelf zijn en weet waar je het over hebt. Alles gaat vanzelf en de tijd vliegt. Maar dat lukt niet in je functie. Of niet naar een klant, niet naar je team.

Wij leren je altijd over te komen zoals je onder de beste omstandigheden bent. Wij leren mensen die iets te zeggen hebben vrij te spreken.

Presenteren als ambacht

Je leert weinig over presenteren door de tien beste tips te googlen. Spreken is een toegepaste vaardigheid die je leert door te doen. Goed spreken is een samenspel van de juiste mindset en de juiste tools, passend bij de persoon die jij bent. Met andere woorden: omgaan met je gedachten, zenuwen en spanning. Je leert hoe je praat, staat en interactie aangaat.

Wij leren jou kiezen hoe je overkomt.

Wat leer je?

- Begrijpen hoe jij overkomt op anderen
- Technieken op het gebied van fysiek, stemgebruik, adem en ruimtegebruik
- Regie nemen over hoe jij overkomt en wat je uitstraalt



Woorden

'Woorden' gaat bij PresentU over de vorm van je verhaal. Hoe zorg je dat je verhaal aankomt bij je publiek, dat het boeiend is, ontroert, inspireert?

We ontwikkelen een maakproces dat je in kunt zetten voor al je spreekmoment. Grote presentaties, kleine gespreksopeningen en alles daar tussenin.

Zodat jij geïnspireerd en effectief voorbereid.

Wat leer je?

- Jouw persoonlijke en professionele identiteit inzetten in een verhaal
- Een verhaal gestructureerd opbouwen en schrijven
- Schrijftechnieken in het ontwikkelen van rakende verhalen



PRESENTU

Gedrag

Je hebt je voorgenomen het dit keer anders te doen. Om ruimte te laten voor de ideeën van je collega. Om juist meer de leiding te nemen in die ene meeting. Om in ieder geval één vraag te stellen tijdens een grote bijeenkomst. Maar dat gaat niet vanzelf.

Het lukt je niet je gedrag duurzaam te veranderen. Dat is ook logisch. Gedragspatronen zijn hardnekkig. Die veranderen niet snel.

Zeker wanneer er iets op het spel staat. Gelukkig is gedrag trainbaar.

Tastbaar gedrag

Je hoeft niet vast te zitten aan hoe je het altijd doet. Je kunt leren ander gedrag te vertonen in situaties waarin er iets op het spel staat. Door middel van training kom je er achter wat er bij jou gebeurt onder druk. En hoe je door het leren controleren van je stem en lichaam gedragsalternatieven kunt ontwikkelen. Als acteurs en cabaretiers zijn wij experts in gedrag tastbaar maken. Dat is ons vak. Daarmee helpen we je om je gedrag duurzaam te veranderen.

Wat leer je?

- Technieken toepassen in levensechte situaties: we slaan de brug van theorie naar praktijk.
- Op een veilige maar uitdagende manier oefenen met eigen gedrag.
- Concreet aan de slag met wat jij nodig hebt: geen vaag gedoe maar een toepasbare methodiek.